ASTMA-ALLERGI FORENINGENS OPLYSNINGSKREDS
Administratic Fædresmindevej 4 • 5250 Odense SV
Aktivitetshus Blangstedgårdsvej 1 • 5220 Odense Ø
Tlf. 6617 9429 / 4063 3552
info@astma-fyn.dk • www.astma-fyn.dk

AOK
Astma-Allergi Foreningens
OplysningsKreds

Svømmetider i Højme Svømmehal – Forår 2018

	07-jan		14-jan		21-jan		28-jan		04-feb		11-feb		18-feb		25-feb		04-mar		11-mar	
	Varmt	Koldt	Varmt	Koldt	Varmt	Koldt	Varmt	Koldt	Varmt	Koldt	Varmt	Koldt	Varmt	Koldt	Varmt	Koldt	Varmt	Koldt	Varmt	Koldt
HOLD 1	15.00-15.29	15.00-16.00	15.00-15.29	15.00-16.00	15.00-15.29	15.00-16.00	15.00-15.29	15.00-16.00	15.00-15.29	15.00-16.00	15.00-15.29	15.00-16.00			15.00-15.29	15.00-16.00	15.00-15.29	15.00-16.00	15.00-15.29	15.00-16.00
HOLD 2	15.29.15.58	15.00-16.00	15.29-15.58	15.00-16.00	15.29-15.58	15.00-16.00	15.29-15.58	15.00-16.00	15.29-15.58	15.00-16.00	15.29-15.58	15.00-16.00			15.29-15.58	15.00-16.00	15.29-15.58	15.00-16.00	15.29-15.58	15.00-16.00
HOLD 3	15.58-16.27	15.30-16.30	15.58-16.27	15.30-16.30	15.58-16.27	15.30-16.30	15.58-16.27	15.30-16.30	15.58-16.27	15.30-16.30	15.58-16.27	15.30-16.30	**L U K K E T**	**L U K K E T**	15.58-16.27	15.30-16.30	15.58-16.27	15.30-16.30	15.58-16.27	15.30-16.30
HOLD 4	16.27-16.56	16.00-17.00	16.27-16.56	16.00-17.00	16.27-16.56	16.00-17.00	16.27-16.56	16.00-17.00	16.27-16.56	16.00-17.00	16.27-16.56	16.00-17.00			16.27-16.56	16.00-17.00	16.27-16.56	16.00-17.00	16.27-16.56	16.00-17.00
HOLD 5	16.56-17.25	16.30-17.30	16.56-17.25	16.30-17.30	16.56-17.25	16.30-17.30	16.56-17.25	16.30-17.30	16.56-17.25	16.30-17.30	16.56-17.25	16.30-17.30			16.56-17.25	16.30-17.30	16.56-17.25	16.30-17.30	16.56-17.25	16.30-17.30
HOLD 6	17.25-17.54	16.45-17.45	17.25-17.54	16.45-17.45	17.25-17.54	16.45-17.45	17.25-17.54	16.45-17.45	17.25-17.54	16.45-17.45	17.25-17.54	16.45-17.45			17.25-17.54	16.45-17.45	17.25-17.54	16.45-17.45	17.25-17.54	16.45-17.45

	18-mar		25-mar		01-apr		08-apr		15-apr		22-apr		29-apr		06-maj		13-maj	
	Varmt	Koldt	Varmt	Koldt	Varmt	Koldt	Varmt	Koldt	Varmt	Koldt	Varmt	Koldt	Varmt	Koldt	Varmt	Koldt	Varmt	Koldt
HOLD 1	15.00-15.29	15.00-16.00	15.00-15.29	15.00-16.00			15.00-15.29	15.00-16.00	15.00-15.29	15.00-16.00	15.00-15.29	15.00-16.00	15.00-15.29	15.00-16.00	15.00-15.29	15.00-16.00	15.00-15.29	15.00-16.00
HOLD 2	15.29.15.58	15.00-16.00	15.29-15.58	15.00-16.00			15.29-15.58	15.00-16.00	15.29-15.58	15.00-16.00	15.29-15.58	15.00-16.00	15.29-15.58	15.00-16.00	15.29-15.58	15.00-16.00	15.29-15.58	15.00-16.00
HOLD 3	15.58-16.27	15.30-16.30	15.58-16.27	15.30-16.30	**L U K K E T**	**L U K K E T**	15.58-16.27	15.30-16.30	15.58-16.27	15.30-16.30	15.58-16.27	15.30-16.30	15.58-16.27	15.30-16.30	15.58-16.27	15.30-16.30	15.58-16.27	15.30-16.30
HOLD 4	16.27-16.56	16.00-17.00	16.27-16.56	16.00-17.00			16.27-16.56	16.00-17.00	16.27-16.56	16.00-17.00	16.27-16.56	16.00-17.00	16.27-16.56	16.00-17.00	16.27-16.56	16.00-17.00	16.27-16.56	16.00-17.00
HOLD 5	16.56-17.25	16.30-17.30	16.56-17.25	16.30-17.30			16.56-17.25	16.30-17.30	16.56-17.25	16.30-17.30	16.56-17.25	16.30-17.30	16.56-17.25	16.30-17.30	16.56-17.25	16.30-17.30	16.56-17.25	16.30-17.30
HOLD 6	17.25-17.54	16.45-17.45	17.25-17.54	16.45-17.45			17.25-17.54	16.45-17.45	17.25-17.54	16.45-17.45	17.25-17.54	16.45-17.45	17.25-17.54	16.45-17.45	17.25-17.54	16.45-17.45	17.25-17.54	16.45-17.45